



Kurenai Dojo Pöcking

VEREIN FÜR KYUDO - JAPANISCHES BOGENSCHIESSEN

## **EINFÜHRUNGSLEHRGANG KYUDO**

am Sa 31.08. und So 01.09.2019  
von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

auf dem Gelände des Sportclubs Pöcking-Possenhofen e. V.

(Keltenstraße 4, 82343 Pöcking)

**Kosten: 25€ p.P/ Tag** (inkl. Leihmaterial, Platzmiete und Verpflegung)

Bei Interesse bitte unter: [pichlmaier@scpp.de](mailto:pichlmaier@scpp.de) anmelden

Nähere Informationen zu KYUDO und dem Verein unter: [www.kurenai-dojo.de](http://www.kurenai-dojo.de)

WAS ist Kyudo?

Die seit Jahrhunderten überlieferte Übung des japanischen Bogenschießens ist ein Weg der Entwicklung körperlichen und seelischen Gleichgewichts. Der etwa 2,20 m lange, asymmetrische japanische Bogen hat - im Gegensatz zum europäischen Sportbogen – weder Zieleinrichtung noch Pfeilauflage.

Für WEN ist Kyudo?

Man muss weder sportlich durchtrainiert noch körperlich besonders leistungsfähig sein, um Kyudo üben zu können. Im Kyudo kommt es nicht auf Muskelkraft an, sondern auf Bewegungs- Koordination. Die Zugkraft des Bogens für die Übung wird nach gegebenen Körperkräften und individuellem Fortschritt des Schützen gewählt.

